

# FITPLANROOSTER

GELDIG VANAF 1 SEPTEMBER

## ROOSTER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00
HENK	HENK	HENK	VRIJ TRAINEN	HENK WARMING-UP	INSTRUCTEUR 09.15 WARMING-UP
10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00
HENK	HENK	HENK	VRIJ TRAINEN	HENK	INSTRUCTEUR WARMING-UP
11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
HENK WARMING-UP	VRIJ TRAINEN	HENK	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	INSTRUCTEUR WARMING-UP
12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
HENK	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN
13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00
VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	HENK	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN
14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00
VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	HENK	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN
15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00
VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	
VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	
19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	
VRIJ TRAINEN	HENK 19.15 WARMING-UP	NICK WARMING-UP	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	
20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	
VRIJ TRAINEN	HENK	NICK 20.00 WARMING-UP	HENK	VRIJ TRAINEN	
21.00 - 22.00	21.00 - 22.00	21.00 - 22.00	21.00 - 22.00	21.00 - 22.00	
VRIJ TRAINEN	HENK	NICK WARMING-UP	VRIJ TRAINEN		
22.00 - 23.00	22.00 - 23.00	22.00 - 23.00	22.00 - 23.00	22.00 - 23.00	
VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	VRIJ TRAINEN	

**OP ZONDAG IS ER DE HELE DAG VRIJ TRAINEN**