

FITPLANROOSTER

PERSOONLIJKE AANPAK & DESKUNDIGE BEGELEIDING

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
07.00 - 9.00 VRIJ TRAINEN	07.00 - 8.00 VRIJ TRAINEN	07.00 - 8.00 VRIJ TRAINEN	07.00 - 8.00 VRIJ TRAINEN	07.00 - 8.00 VRIJ TRAINEN	
08.00 - 9.00 VRIJ TRAINEN	08.00 - 9.00 VRIJ TRAINEN	08.00 - 9.00 VRIJ TRAINEN	08.00 - 9.00 VRIJ TRAINEN	08.00 - 9.00 VRIJ TRAINEN	08.00 - 9.00 VRIJ TRAINEN
09.00 - 10.00 HENK	09.00 - 10.00 HENK	09.00 - 10.00 HENK	09.00 - 10.00 VRIJ TRAINEN	09.00 - 10.00 HENK	09.00 - 10.00 VRIJ TRAINEN
10.00 - 11.00 HENK	10.00 - 11.00 HENK	10.00 - 11.00 HENK	10.00 - 11.00 VRIJ TRAINEN	10.00 - 11.00 HENK	10.00 - 11.00 VRIJ TRAINEN
11.00 - 12.00 HENK	11.00 - 12.00 HENK	11.00 - 12.00 HENK	11.00 - 12.00 VRIJ TRAINEN	11.00 - 12.00 HENK	11.00 - 12.00 VRIJ TRAINEN
12.00 - 12.00 VRIJ TRAINEN	12.00 - 13.00 VRIJ TRAINEN	12.00 - 13.00 VRIJ TRAINEN	12.00 - 13.00 VRIJ TRAINEN	12.00 - 13.00 VRIJ TRAINEN	12.00 - 13.00 VRIJ TRAINEN
13.00 - 14.00 VRIJ TRAINEN	13.00 - 14.00 VRIJ TRAINEN	13.00 - 14.00 VRIJ TRAINEN	13.00 - 14.00 HENK	13.00 - 14.00 VRIJ TRAINEN	13.00 - 14.00 VRIJ TRAINEN
14.00 - 15.00 VRIJ TRAINEN	14.00 - 15.00 VRIJ TRAINEN	14.00 - 15.00 VRIJ TRAINEN	14.00 - 15.00 HENK	14.00 - 15.00 VRIJ TRAINEN	14.00 - 15.00 VRIJ TRAINEN
15.00 - 16.00 VRIJ TRAINEN	15.00 - 16.00 VRIJ TRAINEN	15.00 - 16.00 VRIJ TRAINEN	15.00 - 16.00 VRIJ TRAINEN	15.00 - 16.00 VRIJ TRAINEN	15.00 - 16.00 VRIJ TRAINEN
16.00 - 17.00 VRIJ TRAINEN	16.00 - 17.00 VRIJ TRAINEN	16.00 - 17.00 VRIJ TRAINEN	16.00 - 17.00 VRIJ TRAINEN	16.00 - 17.00 VRIJ TRAINEN	16.00 - 17.00 VRIJ TRAINEN
17.00 - 18.00 VRIJ TRAINEN	17.00 - 18.00 VRIJ TRAINEN	17.00 - 18.00 VRIJ TRAINEN	17.00 - 18.00 VRIJ TRAINEN	17.00 - 18.00 VRIJ TRAINEN	17.00 - 18.00 VRIJ TRAINEN
18.00 - 19.00 VRIJ TRAINEN	18.00 - 19.00 VRIJ TRAINEN	18.00 - 19.00 VRIJ TRAINEN	18.00 - 19.00 VRIJ TRAINEN	18.00 - 19.00 VRIJ TRAINEN	
19.00 - 20.00 VRIJ TRAINEN	19.00 - 20.00 HENK	19.00 - 20.00 VRIJ TRAINEN	19.00 - 20.00 VRIJ TRAINEN	19.00 - 20.00 VRIJ TRAINEN	
20.00 - 21.00 VRIJ TRAINEN	20.00 - 21.00 HENK	20.00 - 21.00 VRIJ TRAINEN	20.00 - 21.00 VRIJ TRAINEN	20.00 - 21.00 VRIJ TRAINEN	
21.00 - 22.00 VRIJ TRAINEN	21.00 - 22.00 VRIJ TRAINEN	21.00 - 22.00 VRIJ TRAINEN	21.00 - 22.00 VRIJ TRAINEN	21.00 - 22.00 VRIJ TRAINEN	
22.00 - 23.00 VRIJ TRAINEN	22.00 - 23.00 VRIJ TRAINEN	22.00 - 23.00 VRIJ TRAINEN	22.00 - 23.00 VRIJ TRAINEN		

OP ZONDAG IS ER DE HELE DAG VRIJ TRAINEN

2025_01