



BUDO ROOSTER

MAANDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
16.00	JIU-JITSU	7 t/m 12 JAAR
17.00	JIU-JITSU	12 T/M 17 JAAR
19.00	JUDO/JIU-JITSU	VOLWASSEN
DINSDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
15.30	JUDO	5 t/m 8 JAAR
16.30	JUDO	8 T/M 12 JAAR
17.30	JUDO	WEDSTRIJDTRAINING *
20.30	JIU-JITSU	VOLWASSEN
WOENSDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
15.00	JUDO	4 t/m 7 JAAR
16.00	JUDO	7 T/M 9 JAAR
17.00	JUDO	10 T/M 14 JAAR
20.00	BJJ/NE-WAZA	VOLWASSEN
DONDERDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
16.00	JIU-JITSU	7 t/m 12 JAAR
17.00	JIU-JITSU	12 T/M 17 JAAR
20.30	JIU-JITSU	VOLWASSEN
VRIJDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
15.15	JUDO	4 t/m 7 JAAR
16.15	JUDO	7 T/M 9 JAAR
17.15	JUDO	10 t/m 12 JAAR
18.15	JUDO	13 T/M 17 JAAR
19.30	JUDO	VOLWASSEN
ZATERDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
08.45	JUDO	4 t/m 7 JAAR
09.45	JUDO	7 t/m 10 JAAR
10.45	JUDO	11 +
ZONDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
11.15	JUDO/BJJ/NE-WAZ	WEDSTRIJDTRAINING *

* OP UITNODIGING VAN MEESTER BARRY