



## NIEUWE MAATREGELLEN



De persconferentie was duidelijk. Groepslessen zijn vanaf vandaag, na 22.00 niet meer toegestaan. Dit is een opnieuw een uitdaging, maar we laten ons niet kisten en hebben meteen alles op alles gezet om met een oplossing te komen.

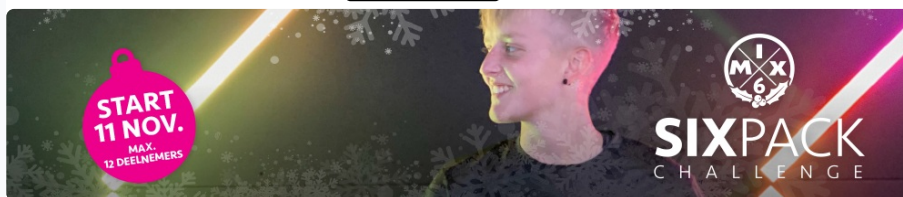
We zijn uiteraard ontzettend blij dat we open mogen blijven en dat individueel sporten mogelijk blijft. We hebben alle zaken die beïnvloed worden door de nieuwe maatregelen voor je op een rijtje gezet, en bieden je waar mogelijk direct een alternatief.

Zo zijn we vanmorgen al gestart met het maken van materiaalsetjes voor de verhuur, hebben we korting voor je geregeld bij onze leveranciers en passen we ons livestream rooster aan.

### Lees meer over o.a.:

- Materialenverhuur en -verkoop
- Groepslessen thuis én in de club
- De gevolgen voor de lopende en nieuwe challenges
- Zwemmen
- Jeugdsport
- Combyfit lessen

[KLIK HIER](#)



We hebben veel vragen ontvangen over de SIXpack Challenge, dus deze lichten we even uit. De startdatum blijft 11 november. De maatregelen hebben effect op slechts 1 van de 6 challengeweken. In de eerste week vervangen we de groepstrainingen door trainingen in groepjes van 2 personen. Je kunt hier 2x gebruik van maken in deze week [de agenda is vanaf morgen beschikbaar voor de deelnemers] daarnaast wordt er een exclusieve les voor de deelnemers opgenomen en gedeeld in de besloten FB groep.

De challenge gaat dus "gewoon" door, je krijgt hooguit nét iets meer persoonlijke aandacht van de coach dan in een reguliere challenge.

### DE SIXPACK PRE- KERST SPECIAL IN HET KORT:

- Samen afvallen
- 3 exclusieve SIXpack circuitlessen per week
- Een persoonlijk voedingsschema
- Een persoonlijk trainingsschema
- 6 weeg- en meetmomenten

Deze pre-kerst special duurt 6 weken in plaats van 4 zodat de finale precies

voor de kerst plaatsvindt en je lekkerder in je vel zit voor het nieuwe jaar begint.

Klik voor meer informatie op de button of reserveer je plek [hier](#).

[MEER INFO](#)

DeMIX Fitness & Leefstijl  
Merweplein 3  
3432 GN Nieuwegein  
030-6021471  
[demix.nl/nieuwegein](http://demix.nl/nieuwegein)



This email was sent to {{ contact.EMAIL }}  
You received this email because you are registered with DeMIX Fitness & Leefstijl

[Unsubscribe here](#)

© 2020 DeMIX Fitness & Leefstijl