



MAATREGELEN UPDATE



GROEPSLESSEN & ZWEMMEN

Het werd gisteren bevestigd: Groepslessen zijn weer toegestaan. We gaan hiermee terug naar de regels die twee weken geleden van toepassing waren. Namelijk; maximaal 30 personen per ruimte, op ten minste 1.5M afstand van elkaar. Je kunt de lessen weer reserveren in de MyWellness app.

- Wil je nog niet naar de club komen, of is er een keer geen plek in jouw favoriete les? Geen probleem! We blijven veruit de meeste van onze lessen in zaal 1 livestreamen via DeMIXthuis.
- Doe jij mee aan een challenge? Dan ontvang je nog een bericht over de hervatting van de groepstrainingen en -lessen.
- De outdoor les wordt hervat volgens dezelfde regels als twee weken geleden. In groepjes van 4 personen, strikt gescheiden.
- Zwembad Merwestein opent op 19 november om 07.00 haar deuren weer. Reserveren is nog steeds verplicht, evenals het dragen van een mondkapje (niet tijdens het zwemmen). Reserveer je bezoek via merwestein.nl. Aquasport lessen worden ook hervat vanaf deze datum.
- We ontvangen veel vragen van leden die graag in de groepsleszalen willen blijven trainen op momenten dat er geen les gegeven wordt. We zullen de zalen daarom voorlopig beschikbaar laten in de agenda, zodat je de zaal kunt reserveren wanneer het jou uitkomt. Je kunt hier met de aanwezige groepslesmaterialen en een digitale les van DeMIXthuis je training doen.

Van verdere versoepeling is op dit moment voor ons geen sprake. Zo dienen de kleedkamers gesloten te blijven en is "To Go" vanuit onze horeca niet toegestaan.

demixthuis.nl

DeMIX Fitness & Leefstijl
Merweplein 3
3432 GN Nieuwegein
030-6021471
demix.nl/nieuwegein



This email was sent to {{ contact.EMAIL }}
You received this email because you are registered with DeMIX Fitness & Leefstijl

[Unsubscribe here](#)