



CORONA UPDATE



NOS NIEUWS · POLITIEK · WOENSDAG, 18:04

Rutte: sportscholen, sauna's en casino's mogelijk open op 1 juli

1 JULI OPEN

We deden een klein vreugdedansje toen we hoorden dat de beoogde openingsdatum van fitnessclubs aangepast is van 1 september naar 1 juli. De (strengere) voorwaarden waaraan voldaan moet worden zijn nog niet bekend, maar wij hebben er alle vertrouwen in hieraan te kunnen voldoen.

Zodra er meer duidelijkheid is zullen wij alles op alles zetten om 1 juli, naast buiten, ook binnen weer leden te kunnen ontvangen. De opening op 1 juli is uiteraard onder voorbehoud. We houden je via deze weg en op social media op de hoogte van de ontwikkelingen.

NIEUWSBERICHT



VERSOEPELING REGELS JEUGD

Goed nieuws van het NOC NSF. In de versoepeling van de maatregelen voor de sport is opgenomen dat per 1 juni door de gehele **leeftijdsgroep tot en met 18 jaar** de 1,5 meter tijdens de sportactiviteit niet gehandhaafd hoeft te worden.

Dit betekent dat er tijdens onze budo lessen, door de jeugd tot en met 18 jaar, weer "echt" gejudoed en gejujitsud mag worden. Het protocol wordt daarom aangepast.

Vanaf nu dient er door deze leeftijdsgroep weer een judo gi (judojas) gedragen te worden tijdens de training. Sportschoenen moeten nog wel mee naar de training.

BERICHT NOC NSF

HOESJES

Het gebruik van de headphones wordt enthousiast ontvangen. De hygiëne wordt gewaarborgd door na ieder gebruik de oppervlakken waarmee je in contact komt schoon te maken met desinfecterende spray.



Maak je je toch nog zorgen, dan kun je herbruikbare en wasbare hoesjes aanschaffen (per pin of DeMIX-tegoed bij onze buiten balie). Een setje kost €5,-. Ze zijn in de kleur zwart en DeMIX-roze verkrijgbaar vanaf volgende week.

Heb je liever een eigen headphone die op het systeem aangesloten kan worden? Dan kun je die via ons [bestellen](#) voor €80,-.

OUTDOOR CYCLE LES

We hebben de afgelopen weken veel



hartewensen ontvangen van fanatieke spinners/RPM'ers die hun les missen. Logistiek is dit, zoals je je misschien kunt voorstellen, de meest lastige les om in te passen in ons rooster én daarbij rekening te houden met de beperkingen die de maatregelen voor ons met zich meebrengen.

Philippe zou Philippe niet zijn als hij niet zelf in actie zou komen en dit zou regelen. Vanaf vrijdag 5 juni staat er dan ook een outdoor cycle les op het rooster! Waar mogelijk breiden we dit natuurlijk uit. Reserveer je fiets via de MyWellness app.

ROOSTER PER 2 JUNI

PINKSTEREN

Eerste pinksterdag zijn wij gesloten. Tweede pinksterdag vervallen de groepslessen. In plaats daarvan worden er drie cycle lessen gegeven:

09.30 RPM met Philippe

10.30 SPINNING met Marian & Bart

11.30 RPM met Barry

Reserveer op tijd via de MyWellness app. Ervaring leert dat mensen op de wachtlijst toch vaak nog een plek toegewezen krijgen, je ontvangt dan een e-mail.

Deze lessen zijn gratis voor leden met een actief lidmaatschap. Leden met een bevrozing kunnen deelnemen voor €10,- per les of hun lidmaatschap activeren.

DeMIX Fitness & Leefstijl

Merweplein 3

3432GN Nieuwegein

receptie@demix.nl

030-6021471 (ma t/m vr 09.00-16.00)



This email was sent to {{ contact.EMAIL }}
You received this email because you are registered with DeMIX Fitness & Leefstijl

[Unsubscribe here](#)

© 2020 DeMIX Fitness & Leefstijl