

BUDOROOSTER

MAANDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
16.00 - 17.00	JIU JITSU	7 - 11 JAAR
17.00 - 18.00	JIU JITSU	12 - 16 JAAR
19.00 - 20.00	JUDO/JIU JITSU TECHNIEK (KATA/EXAMEN)TRAININ	16+
DINSDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
15.45 - 16.30	JUDO	5 - 7 JAAR
16.30 - 17.30	JUDO	8 - 12 JAAR
17.30 - 18.45	WEDSTRIJDTRAINING	12+
20.30 - 21.30	JIU JITSU	16+
21.30 - 22.30	JIU JITSU RANDORI	15+
WOENSDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
14.30 - 15.15	JUDO	4 - 6 JAAR
15.15 - 16.15	JUDO	7 - 9 JAAR
16.15 - 17.15	JUDO	10+
17.30 - 18.30	WEDSTRIJDTRAINING	12-
21.00 - 22.00	JJ/ NE-WAZA [ZAAL 1]	
DONDERDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
16.15 - 17.15	JIU JITSU	7 - 11 JAAR
17.15 - 18.15	JIU JITSU	12 - 16 JAAR
21.00 - 22.00	JIU JITSU	16+
VRIJDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
15.45 - 16.30	JUDO	4 - 6 JAAR
16.30 - 17.30	JUDO	7 - 10 JAAR
17.30 - 18.30	JUDO	11 - 13 JAAR
18.30 - 19.30	JUDO	14 - 17 JAAR
20.30 - 21.30	JUDO	17+
ZATERDAG	ZAAL 3	LEEFTIJD
08.45 - 09.30	JUDO	4 - 6 JAAR
09.30 - 10.30	JUDO	7 - 9 JAAR
10.30 - 11.30	JUDO	10+