

FITPLANROOSTER

1 JULI T/M 31 AUGUSTUS

ZOMERROOSTER

| MAANDAG | DINSDAG | WOENSDAG | DONDERDAG | VRIJDAG | ZATERDAG |
|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|---------------------------------|
| 09.00 - 10.00 | 09.00 - 10.00 | 09.00 - 10.00 | 09.00 - 10.00 | 09.00 - 10.00 | 09.00 - 10.00 |
| HENK | HENK | HENK | VRIJ TRAINEN | HENK WARMING-UP | INSTRUCTEUR 09.15 WARMING-UP |
| 10.00 - 11.00 | 10.00 - 11.00 | 10.00 - 11.00 | 10.00 - 11.00 | 10.00 - 11.00 | 10.00 - 11.00 |
| HENK | HENK | HENK | VRIJ TRAINEN | HENK | INSTRUCTEUR WARMING-UP |
| 11.00 - 12.00 | 11.00 - 12.00 | 11.00 - 12.00 | 11.00 - 12.00 | 11.00 - 12.00 | 11.00 - 12.00 |
| HENK | VRIJ TRAINEN | HENK | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN |
| 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 |
| VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN |
| 13.00 - 14.00 | 13.00 - 14.00 | 13.00 - 14.00 | 13.00 - 14.00 | 13.00 - 14.00 | 13.00 - 14.00 |
| VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN |
| 14.00 - 15.00 | 14.00 - 15.00 | 14.00 - 15.00 | 14.00 - 15.00 | 14.00 - 15.00 | 14.00 - 15.00 |
| VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN |
| 15.00 - 17.00 | 15.00 - 17.00 | 15.00 - 17.00 | 15.00 - 17.00 | 15.00 - 17.00 | 15.00 - 17.00 |
| VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN |
| 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 |
| VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN |
| 18.00 - 19.00 | 18.00 - 19.00 | 18.00 - 19.00 | 18.00 - 19.00 | 18.00 - 19.00 | |
| VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | |
| 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 | |
| VRIJ TRAINEN | HENK | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | |
| 20.00 - 21.00 | 20.00 - 21.00 | 20.00 - 21.00 | 20.00 - 21.00 | 20.00 - 21.00 | |
| VRIJ TRAINEN | HENK | VRIJ TRAINEN | HENK | VRIJ TRAINEN | |
| 21.00 - 22.00 | 21.00 - 22.00 | 21.00 - 22.00 | 21.00 - 22.00 | 21.00 - 22.00 | |
| VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | | |
| 22.00 - 23.00 | 22.00 - 23.00 | 22.00 - 23.00 | 22.00 - 23.00 | 22.00 - 23.00 | |
| VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | VRIJ TRAINEN | |

OP ZONDAG IS ER DE HELE DAG VRIJ TRAINEN