



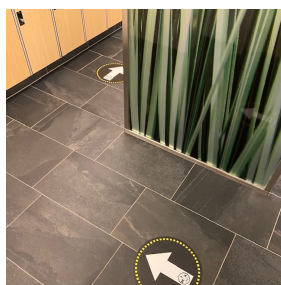
## NIEUWE MAATREGELEN - EN NU?

Wat een opluchting. Sportscholen hoeven hun deuren vooralsnog niet te sluiten. We mogen doorgaan met het werken aan jouw gezondheid, vitaliteit en weerbaarheid. Dat is goed nieuws en een duidelijke boodschap.

Er veranderen met de nieuwe maatregelen die **vanaf vanavond 22.00** gelden, wel een aantal zaken. In deze nieuwsbrief vertellen we je er alles over.

### DE SAMENVATTING

- Kleedkamers sluiten
- Groepslessen gaan door, capaciteit aangepast
- Fitness blijft mogelijk
- Wisselen van verdieping niet meer toegestaan
- Dubbele blokken reserveren op piektijden niet meer toegestaan
- Contactsport verboden



### KLEEDKAMERS EN DOUCHES

We dienen onze kleedkamers en douches te sluiten. We hebben alle lockers en tassenrekken verdeeld door de club. Je kunt je tas en jas daarin plaatsen, of je sporttas meenemen de zaal in. Voor de oranje lockers heb je een slotje nodig. Deze kun je zelf meenemen, of er eentje aanschaffen bij onze receptie voor €6,-.

*Het is - vanzelfsprekend - niet toegestaan om een kluisje bezet te houden als je niet in de club bent. De lockers die nog zijn afgesloten na sluitingstijd zullen wij leeghalen.*



**GROEPSLESSEN** mogen doorgaan. Wel dienen we de capaciteit van zaal 1 aan te passen naar een maximum van 30 personen.

Om het capaciteitsprobleem dat hierdoor ontstaat op te lossen zullen we meer lessen geven en een groot deel van de lessen vanuit zaal 1 livestreamen. Zo kun je, wanneer je geen plekje in de les hebt, thuis dezelfde training doen. Deze lessen zijn uiteraard alleen te volgen door leden. Je ontvangt een separate e-mail met de uitleg over dit systeem.

**LET OP! Omdat er al reserveringen in het systeem stonden en we de capaciteit aan hebben moeten passen, zijn er een aantal reserveringen komen te vervallen. Je hebt hier een e-mail over ontvangen als dit voor jou het geval is, maar check het voor de zekerheid in de MyWellness app. De mensen die (random) zijn verwijderd uit de les hebben we wel direct - met voorrang - een plek toegewezen in dezelfde les, één week later. Ter compensatie. Onze excuses als door deze maatregel jouw reservering**

**is komen te vervallen, er bestond geen andere oplossing.**

**FITNESS** - In eerste instantie zou, zolang de 1.5M gewaarborgd wordt, het maximum van 30 personen per ruimte niet gelden voor individuele fitnessbeoefening. Dit lijkt in de nieuwe noodverordening toch anders. We ontvangen hier naar verwachting morgen de definitieve versie van, waarna wij direct maatregelen zullen treffen om de een aantal ruimtes van elkaar te scheiden, je ontvangt hier later meer informatie over.

**CONTACTSPORT** is niet toegestaan. Om deze reden vervallen de komende vier weken de PoleFitness lessen. De inhoud van de judo en jiu-jitsu lessen voor volwassenen worden aangepast zodat de 1.5M regel gewaarborgd kan worden. De budo deelnemers ontvangen hierover later bericht. Ook voor MIXfight en Pinkfight geldt dat de les doorgaat, maar de inhoud wordt aangepast aan de maatregelen.

**OUTDOOR LESSEN** zijn beperkt tot maximaal 4 personen. Het is vooralsnog wel toegestaan om meerdere groepjes van 4 personen te trainen, mits deze onderling niet van groep wisselen er een duidelijke scheiding is. We verplaatsen daarom onze outdoor lessen naar het Merweplein (voor de deur) en zullen daar met kleine groepjes werken.

**ZWEMMEN** kan nog steeds. De douches zijn gesloten, de kleedhokjes zijn wel in gebruik. Reserveren is nog steeds verplicht. Voor het volledige protocol verwijzen we je naar de website van Merwestein.



## **VERDIEPINGEN & RESERVERINGEN**

Het is vanaf morgen **niet meer toegestaan** om te wisselen van verdieping. Is de door jou gewenste verdieping niet te reserveren of sta je op de wachtlijst, dan kun je dus géén gebruik van maken van deze ruimte. We zullen hier wederom extra op controleren.

**Je dient dus te allen tijde een geldige reservering te hebben voor de ruimte waar je op dat moment traint.**

Deze regel is in lijn met de noodzaak om onnodig loopverkeer in de club terug te dringen en heel helder te hebben wie er met wie in dezelfde ruimte is geweest op het moment dat er een positieve testuitslag wordt gemeld door een lid.

Wil je je training op verschillende verdiepingen uitvoeren, reserveer dan twee blokken achter elkaar of verdeel je training over meerdere dagen.

**RESERVEREN van een dubbel blok op dezelfde verdieping tussen 09.00 en 11.00 én tussen 17.00 en 21.00 is vanaf morgen niet meer toegestaan.** Dit uiteraard vanwege de beperkte capaciteit. Het is van belang dat zoveel mogelijk mensen hun training kunnen volbrengen. We zijn open, we mogen trainen, maar er moeten bepaalde sessies gedaan worden. Bijvoorbeeld dat jouw training de komende weken geen 90 minuten, maar 45 minuten per sessie duurt. Verdeel je trainingen over verschillende dagen of kom buiten piektijd. Denk aan elkaar, dan zorgen we er samen voor dat iedereen in beweging kan blijven.

## WAT WIJ VAN JOU VERWACHTEN

Je mag van ons verwachten dat we ons uiterste best zullen doen om je hier veilig en verantwoord te laten trainen en dat wij alles op alles zullen zetten om zoveel mogelijk capaciteit te bieden binnen de richtlijnen.

Wat je van jou verwachten is je medewerking. Probeer zoals gezegd waar mogelijk buiten piektijden te reserveren. Kijk, nu de meeste van ons thuiswerken, eens naar de mogelijkheden buiten je reguliere sportuurtje. Houd je aan het protocol, reserveer je training op tijd en volg de instructies van het personeel op.



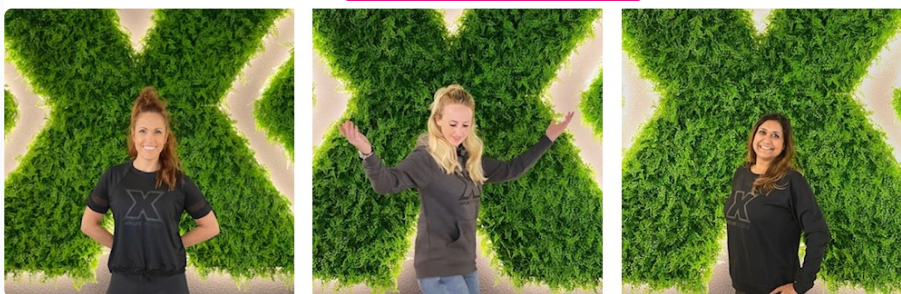
## #SUPPORTYOURCLUB

We zijn meer dan dankbaar dat de club open mag blijven. De komende vier weken zijn met de nieuwe maatregelen en gesloten horeca geen makkelijke periode. Jouw steun heeft ons er eerder doorheen gesleept, en ook nu zijn we ontzettend blij dat je bij ons bent.

Naast je lidmaatschap steun je ons door een DeMIX mondkapje te kopen, of een toffe hoodie of shirt bestellen uit de #supportyourclub-collectie.

*Je hoeft niet opnieuw te bestellen als je je mondkapje in via de vorige nieuwsbrief hebt besteld.*

#SUPPORTYOURCLUB



DeMIX Fitness & Leefstijl  
Merweplein 3  
3432GN Nieuwegein  
030-6021471



This email was sent to {{ contact.EMAIL }}  
You received this email because you are registered with DeMIX Fitness & Leefstijl

[Unsubscribe here](#)

© 2020 DeMIX Fitness & Leefstijl